



# Contenido general

Prefacio xv  
Recorrido visual xxxiii

## Parte 1 Conocer el mundo del niño

- Capítulo 1** Estudio del mundo del niño 2
- Capítulo 2** El mundo del niño: cómo lo descubrimos 20

## Parte 2 Inicios

- Capítulo 3** Creación de una nueva vida: concepción, herencia y ambiente 52
- Capítulo 4** Embarazo y desarrollo prenatal 82
- Capítulo 5** Nacimiento y el recién nacido 106

## Parte 3 Infancia y etapa de los primeros pasos

- Capítulo 6** Desarrollo físico y salud durante los tres primeros años 132
- Capítulo 7** Desarrollo cognoscitivo durante los tres primeros años 164
- Capítulo 8** Desarrollo psicosocial durante los primeros tres años 204

## Parte 4 Niñez temprana

- Capítulo 9** Desarrollo físico y salud en la niñez temprana 242
- Capítulo 10** Desarrollo cognoscitivo en la niñez temprana 268

**Capítulo 11** Desarrollo psicosocial en la niñez temprana 302

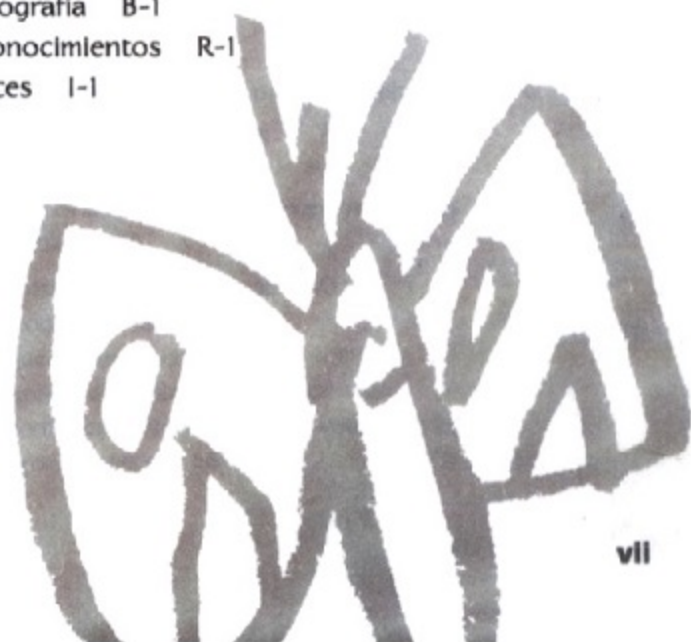
## Parte 5 Niñez intermedia

- Capítulo 12** Desarrollo físico y salud en la niñez intermedia 338
- Capítulo 13** Desarrollo cognoscitivo en la niñez intermedia 356
- Capítulo 14** Desarrollo psicosocial en la niñez intermedia 394

## Parte 6 Adolescencia

- Capítulo 15** Desarrollo físico y salud en la adolescencia 428
- Capítulo 16** Desarrollo cognoscitivo en la adolescencia 456
- Capítulo 17** Desarrollo psicosocial en la adolescencia 482

Glosario G-1  
Bibliografía B-1  
Reconocimientos R-1  
Índices I-1



# Contenido

Prefacio xv  
Recorrido visual xxiii

## **Parte 1** Conocer el mundo del niño

### **Capítulo 1**

Estudio del mundo del niño 2

**Viñeta** Victor, el niño salvaje de Aveyron 3

El estudio del desarrollo infantil: antes y ahora 5

- Primeros modelos 5
- Estudio del periodo de la vida 6
- Nuevas fronteras 7
- Surge un consenso 7

El estudio del desarrollo infantil: conceptos básicos 8

- Procesos del desarrollo: cambio y estabilidad 8
- Áreas del desarrollo 8
- Periodos del desarrollo 9

Influencias sobre el desarrollo 11

- Herencia, ambiente y maduración 11
- Principales influencias del contexto 12
- Influencias normativas y no normativas 14
- Momento de las influencias: periodos críticos o sensibles 17

Repaso 17

Resumen y términos clave 18

#### **Recuadros**

- 1-1 El mundo social: Estudio del transcurso de la vida: crecer en tiempos difíciles 15
- 1-2 El mundo de la investigación: ¿Existe un periodo crítico para la adquisición del lenguaje? 16

### **Capítulo 2**

El mundo del niño: cómo lo descubrimos 20

**Viñeta** Margaret Mead, pionera de la Investigación transcultural 21

Aspectos teóricos básicos 23

- Aspecto 1: ¿Qué es más importante, la herencia o el ambiente? 23

- Aspecto 2: ¿Son los niños activos o pasivos en su desarrollo? 24

- Aspecto 3: ¿Es el desarrollo continuo o sucede por etapas? 25

- Surge un consenso 25

**Perspectivas teóricas** 25

- Perspectiva 1: Psicoanalítica 26
- Perspectiva 2: Del aprendizaje 29
- Perspectiva 3: Cognoscitiva 31
- Perspectiva 4: Evolutiva/sociobiológica 34
- Perspectiva 5: Contextual 34
- Cómo interactúan la teoría y la investigación 37

**Métodos de investigación** 37

- Muestreo 38
- Formas de recolección de datos 38
- Diseños básicos de investigación 40
- Diseños de investigación del desarrollo 46
- Ética en la investigación 48

Repaso 49

Resumen y términos clave 49

#### **Recuadros**

2-1 Alrededor del mundo: Propósitos de la Investigación transcultural 42

## **Parte 2** Inicios

### **Capítulo 3**

Creación de una nueva vida: concepción, herencia y ambiente 52

**Viñeta** Louise Brown, la primera "Bebé de probeta" 53

Convertirse en padres 55

- Concepción 55
- ¿Cuál es la causa de los nacimientos múltiples? 57
- Infertilidad 58

Mecanismos de la herencia 60

- El código genético 60
- ¿Qué determina el sexo? 61
- Patrones de transmisión genética 62
- Anormalidades genéticas y cromosómicas 63
- Consejo genético 68



- Naturaleza y crianza: Influencias de la herencia y del ambiente 68
  - Estudio de las influencias relativas de la herencia y del ambiente 69
  - Cómo interactúan la herencia y el ambiente 72
  - Algunas características que reciben influencia de la herencia y del ambiente 76

Repaso 79

Resumen y términos clave 79

#### Recuadros

- 3-1 El mundo cotidiano: Formas alternativas de paternidad 59
- 3-2 El mundo de la investigación: Pruebas genéticas e Ingeniería genética 70

### Capítulo 4

Embarazo y desarrollo prenatal 82

**Viñeta** Abel Dorris y el síndrome de alcoholismo fetal 83

Desarrollo prenatal: tres etapas 85

- Etapas geminal (de la fertilización a las dos semanas) 85
- Etapas embrionaria (de las dos a las ocho semanas) 89
- Etapas fetal (de las ocho semanas al nacimiento) 89

Desarrollo prenatal: influencias del ambiente 92

- Factores maternos 92
- Factores paternos 99

Monitoreo del desarrollo prenatal 100

Repaso 103

Resumen y términos clave 103

#### Recuadros

- 4-1 El mundo social: Bienestar del feto versus los derechos de la madre 91
- 4-2 El mundo cotidiano: Técnicas de evaluación prenatal 101

### Capítulo 5

Nacimiento y el recién nacido 106

**Viñeta** El nacimiento de Elvis Presley 107

Cómo ha cambiado el parto 109

El proceso del nacimiento 111

- Etapas del parto 112
- Métodos de parto 112
- Ambientes y participantes en el parto 115

El recién nacido 116

- Tamaño y apariencia 116
- Sistemas corporales 116

¿Es saludable el bebé? 117

- Evaluación médica y del comportamiento 118
- Complicaciones en el nacimiento 119
- ¿Puede un ambiente de apoyo superar los efectos de las complicaciones del nacimiento? 123

Recién nacidos y sus padres 125

- Nacimiento y vínculo 125
- Conocer al bebé: estados de activación y niveles de actividad 125
- Cómo repercute la paternidad en la pareja 127

Repaso 128

Resumen y términos clave 129

#### Recuadros

- 5-1 Alrededor del mundo: Tener un bebé en los Montes Himalaya 110
- 5-2 El mundo cotidiano: Cómo tranquilizar a un bebé que llora 127

## Parte 3 Infancia y etapa de los primeros pasos

### Capítulo 6

Desarrollo físico y salud durante los tres primeros años 132

**Viñeta** Hellen Keller y el mundo de los sentidos 133

Crecimiento y nutrición 135

- Patrones del crecimiento 135
- Influencias sobre el crecimiento 136
- Nutrición 137

El cerebro y la conducta refleja 140

- Construcción del cerebro 140
- Reflejos tempranos 144
- Moldeamiento del cerebro: el papel de la experiencia 145

Primeras capacidades sensoriales 148

- Tacto y dolor 148
- Olfato y gusto 149
- Audición 149
- Visión 149

Desarrollo motor 150

- Fundamentos del desarrollo motor 150
- Cómo ocurre el desarrollo motor: maduración en el contexto 152
- Desarrollo motor y percepción 153
- Influencias culturales en el desarrollo motor 155

Salud 155

- Reducción de la mortalidad infantil 155
- Vacunación para mejorar la salud 159

Repaso 161

Resumen y términos clave 161

#### Recuadros

- 6-1 El mundo de la Investigación: Las implicaciones a largo plazo del gateo 152
- 6-2 Alrededor del mundo: Hábitos de sueño 160

## Capítulo 7

Desarrollo cognoscitivo durante los tres primeros años 164

**Viñeta** William Erasmus Darwin: hijo de un naturalista 165

Estudio del desarrollo cognoscitivo: modelos clásicos 167

Modelo conductual: la mecánica básica del aprendizaje 168

Modelo psicométrico: pruebas del desarrollo y de la inteligencia 170

Modelo piagetiano: la etapa sensoriomotriz 175

Estudio del desarrollo cognoscitivo: modelos más recientes 181

Modelo de procesamiento de información: percepciones y representaciones 181

Modelo cognoscitivo de las neurociencias: las estructuras cognoscitivas del cerebro 187

Modelo sociocontextual: aprendizaje de la interacción con los cuidadores 189

Desarrollo del lenguaje 189

Secuencia del desarrollo temprano del lenguaje 190

Características del habla temprana 193

Teorías clásicas de la adquisición del lenguaje: el debate de naturaleza *versus* crianza 195

Influencias sobre el desarrollo del lenguaje 196

Preparación para la lecto-escritura: los beneficios de la lectura en voz alta 199

Repaso 200

Resumen y términos clave 200

### Recuadros

7-1 Alrededor del mundo: El juego de esconder cosas 178

7-2 El mundo de la investigación: ¿Pueden "leer" los niños pequeños los deseos de otras personas? 194

## Capítulo 8

Desarrollo psicosocial durante los primeros tres años 204

**Viñeta** Mary Catherine Bateson, antropóloga 205

Fundamentos del desarrollo psicosocial 207

Emociones 208

Temperamento 212

Primeras experiencias sociales: el infante en la familia 216

Aspectos del desarrollo en la infancia 221

Desarrollo de la confianza 221

Desarrollo del apego 222

Comunicación emocional con los cuidadores: regulación mutua 227

Referente social 229

Aspectos del desarrollo en la etapa de los primeros pasos 230

El surgimiento del sentido del yo 230

Desarrollo de la autonomía 231

Socialización e interiorización: desarrollo de una conciencia 231

Contacto con otros niños 234

Hermanos 234

Relaciones sociales con otros niños 235

Hijos de padres que trabajan 236

Efectos del trabajo de los padres 236

El impacto del cuidado temprano del niño 237

Repaso 240

Resumen y términos clave 240

### Recuadros

8-1 El mundo de la investigación: ¿Predice el temperamento temprano la personalidad adulta? 215

8-2 Alrededor del mundo: Paternidad en tres culturas 218

## Parte 4 Niñez temprana

### Capítulo 9

Desarrollo físico y salud en la niñez temprana 242

**Viñeta** Wang Yani, artista autodidacta 243

Aspectos del desarrollo fisiológico 245

Crecimiento y cambios corporales 245

Nutrición 246

Salud oral 248

Patrones y problemas de sueño 248

Desarrollo motor 251

Habilidades motoras gruesas 251

Habilidades motoras finas y desarrollo artístico 252

Dominancia de la mano 253

Salud y seguridad 254

Enfermedades leves 254

Lesiones accidentales 255

La salud en el contexto: influencias ambientales 256

Maltrato: abuso y negligencia 260

Maltrato: hechos y cifras 260

Factores de influencia: una perspectiva ecológica 261

Efectos del maltrato 262

Apoyo a las familias con problemas o en riesgo 264

Repaso 265

Resumen y términos clave 265

### Recuadros

9-1 El mundo cotidiano: Cómo ayudar a que los niños coman y duerman bien 247

9-2 El mundo social: Cómo afecta la falta de hogar a los niños 259

### Capítulo 10

Desarrollo cognoscitivo en la niñez temprana 268

**Viñeta** Albert Einstein, físico nuclear 269

Modelo piagetiano: el niño preoperacional 271

Avances del pensamiento preoperacional 271

Aspectos inmaduros del pensamiento preoperacional 277

¿Los niños de corta edad tienen teorías de la mente? 279



<b>Desarrollo del lenguaje</b>	<b>284</b>
Vocabulario	284
Gramática y sintaxis	285
Pragmática y lenguaje social	285
Lenguaje privado	286
Retraso en el desarrollo del lenguaje	288
Interacción social y preparación para la lecto-escritura	289

**Modelo del procesamiento de la información: desarrollo de la memoria** 289

Reconocimiento y recuerdo	290
Formación de los recuerdos de la niñez	290
Influencias en la memoria autobiográfica	291
Memoria implícita	292

**Inteligencia: modelos psicométrico y de Vigotsky** 292

Mediciones psicométricas tradicionales	292
Influencias en la medición de la inteligencia	293
Pruebas y enseñanza basadas en la teoría de Vigotsky	294

**Educación en la niñez temprana** 295

Metas y tipos de jardines de niños: una perspectiva transcultural	295
Programas preescolares compensatorios	296
La transición al jardín de niños	297

**Repaso** 299

**Resumen y términos clave** 299

**Recuadros**

10-1 El mundo social: ¿Qué tan confiable es el testimonio ocular de los niños?	274
10-2 El mundo cotidiano: Compañeros imaginarios	283

**Capítulo 11**

**Desarrollo psicosocial en la niñez temprana** 302

**Viñeta** Isabel Allende, escritora militante 303

**El desarrollo del yo** 305

Autoconcepto y desarrollo cognoscitivo	305
Comprensión de las emociones	307
Erikson: iniciativa versus culpa	308
Autoestima	309

**Género** 310

Diferencias de género	310
Perspectivas sobre el desarrollo del género: naturaleza y crianza	311

**El juego: el asunto de la niñez temprana** 317

Tipos de juego	317
La dimensión social del juego	318
Cómo influye el género en el juego	319
Cómo influye la cultura en el juego	320

**La crianza de los hijos** 320

Formas de disciplina	321
Estilos de crianza	323
Cómo fomentar el altruismo y tratar la agresividad y el miedo	326

**Relaciones con otros niños** 330

Hermanos, o hijos únicos	330
Compañeros de juego y amigos	331

**Repaso** 334

**Resumen y términos clave** 335

**Recuadros**

11-1 El mundo de la investigación: El cargo en contra del castigo corporal	322
11-2 Alrededor del mundo: Una nación de hijos únicos	332

**Parte 5 Niñez intermedia**

**Capítulo 12**

**Desarrollo físico y salud en la niñez intermedia** 338

**Viñeta** Ana Bancroft, exploradora polar 339

**Crecimiento y desarrollo fisiológico** 341

Estatura y peso	341
Nutrición y salud oral	342
Obesidad e imagen corporal	344

**Desarrollo motor y juego físico** 345

Juego brusco	346
Deportes organizados	347

**Salud y seguridad** 347

Mantenimiento de la salud y buena condición física	347
Problemas médicos	349
Lesiones accidentales	352

**Repaso** 353

**Resumen y términos clave** 353

**Recuadros**

12-1 El mundo de la investigación: Cómo entiende el niño lo que son la salud y las enfermedades	348
12-2 Alrededor del mundo: Cómo influyen las actitudes culturales en el cuidado de la salud	350

**Capítulo 13**

**Desarrollo cognoscitivo en la niñez intermedia** 356

**Viñeta** Akira Kurosawa, maestro del cine 357

**Modelo piagetiano: el niño en la etapa de las operaciones concretas** 359

Progresos cognoscitivos	359
Influencia del desarrollo neurológico y la cultura	363
Razonamiento moral	364

**Modelo del procesamiento de la información: memoria y otras habilidades de procesamiento** 364

Procesos y capacidades básicos	364
Metamemoria: comprensión de la memoria	366
Mnemónica: estrategias para recordar	366
Atención selectiva	367
Procesamiento de la información y tareas piagetianas	368



## Parte 6 Adolescencia

### Capítulo 15

**Desarrollo físico y salud en la adolescencia** 428

**Viñeta** Ana Frank, diario del Holocausto 429

**Adolescencia: transición durante el desarrollo** 431

Indicadores de la adolescencia 431

Oportunidades y riesgos de la adolescencia 432

**Pubertad: el final de la niñez** 432

Cómo se inicia la pubertad 432

Trcurso, secuencia e indicios de la maduración 433

Efectos psicológicos de la maduración temprana y tardía 438

**Salud física y mental** 438

Actividad física 440

Necesidades de sueño 440

Nutrición y trastornos alimentarios 441

Consumo y abuso de sustancias 444

Enfermedades de transmisión sexual (ETS) 447

Depresión 450

Muerte en la adolescencia 451

Factores de protección: salud en el contexto 452

**Repaso** 454

**Resumen y términos clave** 454

#### Recuadros

15-1 El mundo cotidiano: Protección contra las enfermedades de transmisión sexual 450

15-2 El mundo social: Prevención del suicidio entre los adolescentes 453

### Capítulo 16

**Desarrollo cognoscitivo en la adolescencia** 456

**Viñeta** Nelson Mandela, luchador por la libertad 457

**Aspectos de la maduración cognoscitiva** 459

Etapas de las operaciones formales de Piaget 459

Desarrollo del lenguaje 462

Elkind: características inmaduras del pensamiento de los adolescentes 463

**Razonamiento moral: teoría de Kohlberg** 465

Niveles y etapas de la teoría de Kohlberg 466

Evaluación de la teoría de Kohlberg 467

**Aspectos educativos y vocacionales** 471

Influencias en el aprovechamiento escolar 472

Deserción escolar 476

Preparación educativa y vocacional 477

**Repaso** 480

**Resumen y términos clave** 480

#### Recuadros

16-1 El mundo social: "Puberlecto": el dialecto de la adolescencia 464

**Modelo psicométrico: evaluación de la inteligencia** 368

Pruebas de grupo e individuales tradicionales 368

La polémica respecto al CI 369

¿Hay más de una inteligencia? 371

Direcciones alternas en la evaluación de la inteligencia 373

**Lenguaje y lecto-escritura** 373

Vocabulario, gramática y sintaxis 373

Pragmática: conocimiento sobre la comunicación 374

Lecto-escritura 375

**El niño en la escuela** 377

El ingreso a primer grado 377

Influencias en el aprovechamiento escolar 377

Educación en un segundo idioma 384

Niños con problemas de aprendizaje 385

Niños superdotados 389

**Repaso** 391

**Resumen y términos clave** 391

#### Recuadros

13-1 El mundo de la investigación: El debate sobre la tarea 380

13-2 El mundo cotidiano: Las guerras por las matemáticas 381

### Capítulo 14

**Desarrollo psicosocial en la niñez intermedia** 394

**Viñeta** Marian Anderson, pionera de la ópera 395

**El yo en desarrollo** 397

Sistemas representacionales: una perspectiva neopiagetiana 397

Autoestima 398

Crecimiento emocional 399

**El niño en la familia** 399

Atmósfera familiar 400

Estructura familiar 403

Relaciones entre hermanos 411

**El niño en el grupo de pares** 412

Efectos positivos y negativos de las relaciones con los pares 412

Popularidad 413

Amistad 414

Agresividad e intimidación 416

**Salud mental** 419

Perturbaciones emocionales comunes 419

Técnicas de tratamiento 421

Estrés y capacidad de recuperación 422

**Repaso** 425

**Resumen y términos clave** 426

#### Recuadros

14-1 El mundo cotidiano: ¿Los padres deben permanecer juntos por el bien de los hijos? 407

14-2 Alrededor del mundo: Popularidad: perspectiva transcultural 415



16-2 El mundo de la investigación: ¿Cómo influyen los aspectos psicosociales en los juicios morales de los adolescentes? 469

## Capítulo 17

Desarrollo psicosocial en la adolescencia 482

**Vigneta** Jackie Robinson, leyenda del beisbol 483

La búsqueda de la identidad 485

Erikson: identidad versus confusión de la identidad 485

Marla: estado de identidad —crisis y compromiso— 486

Diferencias de género en la formación de la identidad 489

Factores étnicos en la formación de la identidad 490

Elkind: el mosaico del yo 491

Sexualidad 492

Orientación sexual 492

Comportamiento sexual 493

Riesgos sexuales 495

Embarazo y crianza de un hijo en la adolescencia 498

Relaciones con la familia, los pares y la sociedad adulta 500

¿Es un mito la rebelión adolescente? 501

Cambio en el aprovechamiento del tiempo y las relaciones 501

Adolescentes y padres 502

Adolescentes y hermanos 506

Pares y amigos 506

Conducta antisocial y delincuencia juvenil 508

¿Existe una "adolescente universal"? 512

Repaso 514

Resumen y términos clave 514

### Recuadros

17-1 Alrededor del mundo: Prevención del embarazo en la adolescencia 499

17-2 El mundo social: Epidemia de la violencia juvenil 509

Glosario G-1

Bibliografía B-1

Reconocimientos R-1

Índice onomástico I-1

Índice analítico I-13